

2020年华东理工大学教职工体检指南

2020年学校教职工体检服务由以下三家公司承担：上海瑞慈瑞泰门诊部有限公司（简称瑞慈）、上海仁爱医院有限公司（简称仁爱）、上海锦绣华检门诊部有限公司（简称华检），体检项目与去年一样，具体在职教职工体检事宜通知如下：

一、体检时间 2020年11月1日至12月20日，当年度体检安排结束后不再延期，请务必及时参检。

二、体检方式 提前预约，凭二代身份证按时到现场确认并体检。

1、**团检**：预约指定时间、指定体检点后，由体检单位集中安排车辆接送。

团检时间：每家体检单位连续三天，涵盖周四、周五、周六。

瑞慈在职团检时间为：11月19日、11月20日、11月21日。

华检在职团检时间为：11月26日、11月27日、11月28日。

仁爱在职团检时间为：12月3日、12月4日、12月5日。

发车时间：团检时间每天早上6:50 学校正门攀登路发车。

2、**散检**：根据体检点分布情况，就近就便自行前往。

三、预约方式

1、校内网站统一预约链接平台

PC端：工会网站（<http://gh.ecust.edu.cn>）——维权保障——体检预约

微信端：扫二维码关注工会微信公众号——进入公众号——体检预约

2、各体检点电话预约、官网预约和微信预约，具体见后附各体检点简介。

3、**预约用户名**：身份证号码

预约密码为：瑞慈（身份证号码后四位），华检（身份证号码后六位），仁爱（无）



四、体检流程

1、电话或网络预约体检时间和体检点，请于预约时间上午7:30-10:00到体检点参检。

2、由于疫情防控要求，到体检点时，请正确佩戴口罩。配合工作人员接受体温检测、手卫生处理，流行病学史的询问调查且需要出示行程查询或出示绿码。

3、到体检中心服务台后出示二代身份证登记，领取体检表格。

4、完成空腹项目（抽血、B超、幽门螺旋杆菌呼气试验）。

5、领取早餐。

6、完成非空腹项目。

7、交体检表（如需纸质版体检报告请按规定留好邮寄地址），体检结束。

注意：

1、体检当天请勿佩戴隐形眼镜。2、教职工家属参检，享受与我校员工同等折扣优惠，费用自理。

五、体检注意事项

检前须知：

1、体检前三日，应清淡饮食，忌高脂高蛋白、高糖、高盐饮食，忌酒，保持正常作息，避免疲劳。

2、抽血前需禁食至少8小时，体检前一天晚餐后尽量不再进食，晚餐时间不宜超过晚上8点，以免影响空腹血糖等指标的检测，可以少量饮水。检查前一日晚最好禁食牛奶、豆制品、糖类等食品，防止影响B超检查结果，检查当日请勿饮水，禁食早餐。抽血时不宜穿着袖口紧的衣服。

3、体检当日注意带好二代身份证，到体检中心前台进行体检登记、领取体检指引单，按照导检护士的指引完成各项检查，体检后请将导引单交回前台，并确认有无漏检项目，放弃检查的项目请告知前台并签字确认。

- 4、凡 B 超检查肝、胆、胰者，检查前请空腹（即检查前一天晚上晚餐后，不再吃其他食物），凡女性检查盆腔、子宫、卵巢者及男性检查前列腺者，必须膀胱充盈后检查（即检查前喝 800-1000ml 水，憋尿待查，女性阴超除外）。
- 5、做心电图检查和测量血压应避免精神紧张、移动体位，同时不要屏住呼吸。
- 6、如正在服用某些药物应及时告诉检查医师，防止影响检查结果。
- 7、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者，请将平时服用药物携带备用，受检日建议不要停药。
- 8、参加 X 线、CT 检查前，应去除带有金属饰物或配件的衣物及粘贴物，如：项链耳环、挂件药膏等。
- 9、为确保安全，有特殊疾病的（如眩晕症、心脏病等）体检人员，必须请家属全程陪同完成体检，如无家属陪同，在体检过程中发生意外责任自负。
- 10、“大便隐血”体检项目需要采样送检，采样管可体检现场领取，也可在工作日上班时间提前到徐汇校医院 203 室（奉贤卫生所 205 室）领取。为避免现场取样不便，建议提前领取采样管。
- 11、女士应注意：
 - 1) 在体检当日不化浓妆，不穿连裤袜，不穿连体衣，不佩戴首饰，以免影响检查。
 - 2) 怀孕或可能已受怀孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光、CT、妇科宫颈涂片及阴超检查。
 - 3) 妇科检查或腔内妇科 B 超检查仅限于已婚或有性生活者。
 - 4) 月经期间不宜做妇科检查和尿检，待经期结束三天后尽快来补检。
 - 5) 做宫颈涂抹片检查者，受检前三日起，请勿做阴道冲洗、勿使用阴道内药物，以免影响检查结果。

检中须知：

- 1、抽血后请按压针孔部位 5 分钟，以压迫止血，请不要按揉针孔部位，以免造成皮下血肿。
- 2、若在抽血时，曾发生过晕血、低血糖等不适反应，请告知护士。如发生“晕针”，不要慌张，应平躺。低血糖者可口服葡萄糖水。

检后须知：

- 1、体检报告请认真阅读，对相关疑问请向医疗专家咨询，并认真对待医生的建议。
- 2、请妥善保存体检报告，作为下一次体检及就医时具有临床指导意义的资料。

六、体检报告

- 1、电子版本体检报告可在体检结束后 7-10 个工作日内，凭身份证号及密码登入预约网站查看报告。
- 2、纸质版本体检报告可根据个人需要向体检服务前台预留快递送达地址。

七、体检点简介

瑞慈

官网和公众号预约用户名或账户均为本人身份证号，密码为后四位。

官网预约：<http://www.rich-healthcare.com>，点击左上角“预约”，选择“公司”，输入 用户名：身份证号码 密码：身份证后 4 位，进入后密码可随时修改；如网上预约已满，您有特殊要求可致电全国预约专线或服务专员。

微信预约：扫码关注“瑞慈集团”微信公众号

进入页面，点击左下角“瑞慈商城”-“体检预约”-进行预约

华东理工大学服务专员预约：

张毓敏 手机：13818052214 戚琳玲 手机：13916236281

张惠林 手机：18918362852 梅嘉玥 手机：13764365660

陈晨 手机：18918362877



注意事项：

- 1、请佩戴口罩，携带身份证、随申码、现场填写疫情调查表。
- 2、因疫情原因，各体检点容量较满，请尽早预约参检，推荐预约团检日期前往，散检

预约如遇特殊情况，请致电任意一位服务专员咨询。

- 1、**普陀体检点**，（**团检点**，可做 CT），团检时间为：11月19日、11月20日
地址：金沙江路1628弄（近真北路）中环绿洲商务中心7号3楼，门店电话：52896362
轨道交通：地铁13号线真北路站（3号出口）
公交线路：846、750、827、807、216、94、765、739、67
- 2、**漕河泾体检点**，（**团检点**，可做 CT），团检时间为：11月19日、11月20日、11月21日
地址：宜山路1388号民润大厦3楼（虹梅路路口），门店电话：54452937
轨道交通：地铁9号线漕河泾开发区站（4号出口）
公交线路：131、731、927
- 3、**徐汇体检点**，（**团检点**，可做 CT），团检时间为：11月21日
地址：斜土路2899号光启文化广场B栋7楼，门店电话：64699307
轨道交通：地铁4号线上海体育场站4号口
公交线路：56路；89路；122路；167路；218路；342路；985路；徐闵夜宵专线上海体育场站
- 4、**静安体检点**，（可做 CT）
地址：静安区江宁路212号凯迪克大厦1-3楼（北京西路口），电话：52895071
轨道交通：地铁2号线到南京西路站（1号出口）
公交线路：20、37、109、927、15、21、23、36、136、206
- 5、**杨浦体检点**，（可做 CT）
地址：国定路323号楼13楼，门店电话：51263500
轨道交通：地铁10号线五角场站
公交线路：819、713、99、406

仁爱

门店地址：徐汇区漕溪路111号上海仁爱体检中心（有CT）

官网预约：登录 <http://tj.renai.cn/dakehu/yuyue/> 后填入自己的身份证号选择时间即可预约进入

仁爱体检中心官网预约页面-输入身份证号-点击“提交”-提交预约

微信预约：

- 1、扫描图中二维码,点击右下角微服务
- 2、根据提示填写相关信息
- 3、完成预约



仁爱体检中心服务专员预约(每天8:00-21:00全年无休)：

朱慧	固话：54247577	张婷	固话：54240003
向月	固话：54240061	时圣红	固话：54240023
谢娟	固话：54242632	徐月清	固话：34613690
杨丽萍	固话：64699616、13482077357	蒋磊	固话：64412262

轨道交通：地铁1、4号线上海体育馆站6号口,地铁3号线漕溪路站3号口

公交线路：816路；徐闵线路；704路；704B路；926路；218路；50路；

43路；703路；946路；704B路；92路；92B路--漕溪路田林路站下步行

华检



预约方式：官网预约、微信预约、电话预约。请至少提前三个工作日预约。

网上预约和微信预约用户名：本人身份证号码或护照号码

密码：本人身份证号码或护照号码后六位。

如预约团检日体检并乘坐班车，请务必同时预约班车，非团检日不提供班车。

1、官网预约：登录 <http://www.tijian18.com>

进入首页，在左侧“大企业服务专区”内点击“华东理工大学”校标，进入体检服务专区。

2、微信预约：

扫描左侧二维码，关注微信公众号“上海锦绣华检门诊部 华检体检”，点击“体检预约”，登录后进行预约。

3、电话预约：400-6700-128，（周一至周五 07:30-17:00，法定假日除外）

华东理工大学预约专线：021-36181040，服务联系人，李军，13764097541

1、**浦东体检点**，（**团检点**，2台CT）

地址：浦东大道545号（近东方路）裕景大饭店体检点裕景坊2楼。

轨道交通：地铁四号线浦东大道站，1号出口步行2分钟。

公交线路：81路、85路、455路、774路、799路、981路、上川专线、新川专线、浦东15路、浦东62路均可到达。

2、**浦西体检点**，（**团检点**，可做CT）

地址：位于嘉善路118号（复兴中路口）明园商务中心B座三楼，临近淮海路商圈。

轨道交通：地铁1号线、10号线、12号线陕西南路8号出口，步行8分钟。

3、**金桥体检点**，（可做CT）

地址：位于金海路1000号金领之都15号楼。

轨道交通：地铁9号线金吉路站3号出口，步行10分钟。

公交线路：630、991、金祝专线、浦东62路（金海路申江路站）等均可到达

注意事项：

1、体检当天，请带好本人身份证。为了保证体检质量和控制体检人数，华检实行体检预约制度，对没有预约者，华检将会现场婉拒体检，敬请谅解。

2、进入华检前，请正确佩戴口罩。配合工作人员接受体温检测、手卫生处理，流行病学史的询问调查且需要出示行程查询或出示绿码。

八、健康咨询和视频问诊

为方便师生就医，我校校医院与上海市徐汇区中心医院深度合作，在派驻医疗专家坐诊的基础上，推出“上海市徐汇区中心医院云医院”网上智慧医疗服务平台，通过“云医院”平台，可以为师生提供与徐汇区中心医院网上医生进行“视频面对面”健康医疗咨询、精神卫生咨询和预约专家门诊等服务。具体“上海徐汇云医院”手机APP登录使用流程介绍如下：

a. 扫码，注册并下载“上海徐汇云医院”APP

b. 登录后，选择“我要看病”。

c. 根据医生介绍，结合自身需求，选择在岗医生就诊。

选择进入“医生诊室”，确认视频问诊咨询。



上海徐汇云医院注册