附件1:

**消防大练兵比赛规程**

一、比赛时间

2020 年11月9日 下午13:30

二、比赛地点

徐汇校区田径场

三、参赛范围和资格

凡在校、在岗、身体健康的本校师生员工均可报名参加

四、比赛项目

1.智勇双全（男子个人组）

2.勇猛顽强（男子个人组）

3.机智勇敢（女子个人组）

4.互帮互助（男女团体）

五、比赛规则

（一）智勇双全（男子个人组）

场地：田径场内，长度30米

规则：

1.听到裁判员口令，参赛员双手拿两具灭火器从起点出发奔跑运送至30米处放下灭火器，随机回答5道消防安全知识题（判断题），拿起两个消防喷头连接两个水带后拿起水带运送返回起点。

2.裁判员计时，用时少为胜。

3.水枪、水带和灭火器运送中途不得落地，落地加总计时每次1秒。

4.安全知识答题答错或放弃每题总计时加2秒。

5.人和消防器材同时到达计时有效。

1. 勇猛顽强（男子个人组）

场地：图书馆西侧道路，长度15米

规则：

1.听到裁判员口令，参赛员在起点立即佩戴好消防呼吸器，然后拿起灭火器至15米着火桶处灭火，灭火完成后携带灭火器返回到起点。

2.裁判员计时，用时少为胜。

3.佩戴消防呼吸器前须拔掉前后两个罐塞，否则总计时加5秒。

4.着火桶内的火须灭掉，否则取消比赛成绩。

（三）机智勇敢（女子个人组）

场地：田径场内，长度25米

规则：

1.听到裁判员口令，参赛员用毛巾捂住口鼻低姿奔跑至10米处连续穿过3-4个高低不等栏架，后到30米处迅速穿上消防服，戴上安全头盔，穿戴整齐后抱起3个排球运送回起点。

2.裁判员计时，用时少为胜。

3.途中毛巾没捂住口鼻每次总计时加1秒，篮球掉落地每次加1秒。

4.人和3个排球同时到达起点计时有效。

5.消防服穿戴不整齐加5秒。

（四）互帮互助（男女团体）

场地：田径场内，长度30米

人员：两男一女

规则：

1.两名男参赛员“两人三足”奔跑至15米处，解开腿上绑带，抬起救护担架运送至30米处，女参赛员假扮“伤员”等候在30米处，经简单包扎后趟至担架上保护带扣牢，两男参赛员抬起担架返回运送至15米处，三名参赛员“三人四足”奔跑至起点。

2.裁判员计时，用时少为胜。

3.包扎部位要求：头部额头部位缠绕3圈系紧，头顶至下颌部位缠绕3圈系紧。

4.包扎时间节点：担架平稳放置地上后开始包扎，提前开始包扎总计时加20秒。

5.包扎带未按要求包扎和运送途中松脱总计时加5秒。保护带未扣牢和运送途中“伤员”掉落地总计时加5秒。

6.“两人三足”和“三人四足”腿上绑带松脱必须原地重新系紧后继续比赛，否则取消成绩。

注：为了使比赛顺利举行，每个项目均有两组可以同时进行比赛，另外运动员可以插空轮流参加团体和个人赛。

六、奖励办法

1.个人赛：取前八名。

2.团体赛：取前八名。

3.仅前三名颁发获奖证书。

七、报名办法

1.以各学院、机关党委、后勤保障处、各直属单位、各物业公司分别组队参赛。

2.学院、机关党委、后勤保障处、各直属单位、各物业公司最少报一支参赛队，每支参赛队伍设领队1名，参赛人员最多报5人且至少1人为女性。每支队伍每项个人赛限报2人，团体赛限报1队。

3.将为每位参赛员购买当日意外险一份，请根据要求填写好投保信息，此事项异常重要。

4.报名日期：即日起至2020年11月3日，请务必填写好表1和表2。

5.报名联系人：段凯洋；联系电话：64253119；Email：duanky@ecust.edu.cn；地址：保卫处202室。

表 1

第二届消防大练兵参赛报名表

部门\学院：

领 队： 电话：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 工号\学号\身份证号 | 参赛项目 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**注：表1内学生填学号、在编在岗填工号、其他填身份证号**

表2

参赛人员意外险投保信息表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 身份证号码 | 部门\学院 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |